



# Le Jacqueminois

Volume 11, numéro 9, Août 2019

## SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

En remplacement de la séance ordinaire du Conseil du 13 août dernier, une séance extraordinaire du Conseil municipal est prévue le mardi **20 août prochain 19 h** au Centre communautaire (119, rue Renaud).

Consultez notre site internet pour avoir accès à l'ordre du jour : [www.sjlm.ca](http://www.sjlm.ca)

## BIBLIOTHÈQUE

### HORAIRE

<b>LUNDI</b>	18 h 30 à 20 h 30
<b>MERCREDI</b>	14 h à 17 h 18 h 30 à 20 h 30
<b>SAMEDI</b>	10 h 30 à 12 h

La bibliothèque de Saint-Jacques-le-Mineur a un besoin **URGENT** de bénévoles pour combler un minimum de 3 heures par mois. Communiquez avec la bibliothèque au 450 347-5446, poste 400.

Adresse : 89, rue Principale, Saint-Jacques-le-Mineur

DEVENIR  
**BÉNÉVOLE**

## AVIS AUX RÉSIDENTS DU PROJET LES JARDINS SAINT-JACQUES

La dernière couche d'asphalte sur les rues des Meuniers, des Marchands et des Aubergistes est maintenant terminée.

Les propriétaires ont jusqu'au **10 août 2020** pour entreprendre et compléter les travaux de leur espace de stationnement. Ce dernier doit être composé de pavé, de béton ou d'asphalte.

Assurez-vous de respecter les règlements avant d'entreprendre la finition de votre allée.

Il est important d'informer le service de l'urbanisme de vos travaux. Il est obligatoire d'avoir en main **un croquis** de votre projet avec les mesures et votre certificat de localisation.

Le meilleur moyen pour envoyer vos plans est par courriel à [info@sjlm.ca](mailto:info@sjlm.ca). Joignez une copie numérique du croquis et n'oubliez pas de bien mentionner votre adresse dans la communication.

Vous pouvez aussi téléphoner à la Mairie au 450 347-5446, poste 203 pour avoir plus d'information. Également, vous pouvez vous présenter directement au comptoir (91, rue Principale) pour poser vos questions durant nos heures d'ouverture.



# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS D'AUTOMNE 2019

## LUNDI—YOGA

Cours de yoga accessible à tous, travaillant le corps et l'esprit par des postures, des respirations et des relaxations. On y explore les postures de base du yoga afin d'apporter force, souplesse et mobilité au corps. Le yoga permet de développer une conscience du corps, du souffle et du moment présent pour un mieux-être global.

**HEURE : 19 h 30 à 20 h 30**

**RESPONSABLE : Isabelle Guay via Origine Yoga**

**DATE : 16 septembre au 18 novembre inclusivement (10 séances)**

**TARIF: 110\$**

**\*MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 SEPTEMBRE**

Âge: 14 ans et plus



## MARDI—TAI CHI

Les arts Tai Chi Taoïste MD sont issus de cette tradition et sont un moyen de développer un corps non seulement fort et souple, mais aussi équilibré et vigoureux, un cœur calme et limpide tout en étant créatif et dynamique, et un esprit léger et paisible, et à la fois résilient.

**HEURE : 19 h à 20 h 30**

**RESPONSABLE : Association Tai Chi Taoïste**

**DATE : 17 septembre au 19 novembre inclusivement (10 séances)**

**TARIF: 80\$**

**\*MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 SEPTEMBRE**

Âge: 15 ans et plus



## MERCREDI—CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR TOUS

Exercices cardiovasculaires combinés avec de la musculation adaptés pour les débutants et les plus avancés. Ce cours est parfait pour entretenir les principales qualités physiques et développer une meilleure forme physique. Vous pratiquerez des exercices d'endurance cardiovasculaire, de renforcement musculaire et de souplesse. Avec ou sans impact, le kinésologue, spécialiste de l'activité physique, saura adapter le cours selon vos différentes conditions physiques.

**HEURE : 19 h 30 à 20 h 30**

**RESPONSABLE : Kinésologue d'Orange Santé**

**DATE : 18 septembre au 20 novembre inclusivement (10 séances)**

**TARIFS: 100\$**

**\*MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 SEPTEMBRE**

Âge: 15 ans et plus



## JEUDI—ZUMBA POUR TOUS

Des exercices sans "contrainte", en intégrant des mouvements de haute à basse intensité qui vous permettent de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde. Vous verrez pourquoi les séances de remise en forme Zumba® sont amusantes.

**HEURE : 19 h 30 à 20 h 30**

**RESPONSABLE : Cynthia Legris, Institutrice Zumba Certifié**

**DATE : 19 septembre au 5 décembre inclusivement (12 séances)**

**TARIF: 80\$**

**\*MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 SEPTEMBRE**

Âge: 13 ans et plus



**SUITE À LA PAGE 3 ————>**

## SAMEDI—ZUMBA ENFANTS (ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT)

Votre enfant doit être accompagné d'un adulte responsable. Ensemble vous danserez au son de la musique latine! Tout le monde bouge!

HEURE : 9 h à 9 h 45

RESPONSABLE : Cynthia Legris, Institutrice Zumba Certifié

DATE : 14 septembre au 16 novembre inclusivement (10 séances)

TARIF: 65\$ (pour le parent et l'enfant)

\*MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 SEPTEMBRE

Âge: 4 à 12 ans



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION— ACTIVITÉS AUTOMNE 2019

Activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Résident de Saint-Jacques-le-Mineur (encerclez) :      OUI      NON

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

### MODES DE PAIEMENT :

Vous pouvez transmettre un chèque (au nom de la municipalité) et le bon d'inscription à la Mairie, par la poste ou le déposer dans la chute à courrier au 91, rue Principale. Pour le paiement par chèque, si vous êtes inscrit à plus d'une activité un chèque par activité est exigé.

En personne à la Mairie les modes de paiement suivants sont acceptés : argent comptant, débit ou chèque au nom de la municipalité.



### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT :

Si le remboursement est demandé avant la date limite d'inscription, un remboursement total du cours sera effectué.

Aucun remboursement n'aura lieu après la date limite d'inscription, sauf dans les cas suivants : la Municipalité annule l'activité, sur présentation d'un billet d'un médecin, vous aurez le remboursement au prorata des cours utilisés.

## COURS D'ESSAI DISPONIBLES

Vous n'êtes pas certain que le cours est 100% fait pour vous? Vous avez l'opportunité de faire un essai gratuit. Celui-ci sera disponible si le nombre minimum de participants inscrits est suffisant pour démarrer l'activité. Obtenez plus d'informations et réserver votre place (obligatoire) en communiquant avec Maude au 450 347-5446, poste 403 ou par courriel à [info@sjlm.ca](mailto:info@sjlm.ca) avant le 5 septembre 2019, 16 h.

## CAPSULE DE VOTRE SERVICE INCENDIE

Vos pompiers ainsi que le Ministère de la Sécurité publique vous rappellent que...

**L'été, les zones de végétation sont plus sèches et donc plus propices aux incendies!**

Un mégot de cigarette non éteint peut se consumer pendant plus de trois heures avant que le feu se déclare. Afin d'éviter un incendie, il faut éteindre les cigarettes dans un cendrier et non dans les boîtes à fleurs ou le paillis.

### **Statistiques de chez nous...**

Depuis l'année passée, deux débuts d'incendie ayant commencé dans des bacs à fleurs ont été recensés par notre Service de Sécurité incendie.



# AIDE FINANCIÈRE CAMP DE JOUR 2019 - DATE LIMITE 30 AOÛT

Considérant que la majorité des camps de jour charge un surplus pour les non-résidents, les parents dont les enfants sont inscrits à un camp de jour reconnu ont droit à une aide financière de 6 \$ par jour, jusqu'à concurrence de 150\$ pour l'été.

Pour les enfants âgés entre 5 et 12 ans seulement, un formulaire d'inscription est disponible à la Mairie. Il est important d'avoir en main la facture du camp de jour et une preuve de résidence.

Pour toutes questions vous pouvez communiquer avec Maude au 450 347-5446, poste 403 ou par courriel à [info@sjlm.ca](mailto:info@sjlm.ca). Vous avez jusqu'au 30 août 2019 pour faire votre demande.

## 24 AOÛT 2019 : FÊTE FAMILIALE SAINT-JACQUES-LE-MINEUR

**OÙ** : Parc Camille Beaudin (263, boulevard Édouard VII)

**QUAND** : le samedi 24 août entre 13 h et 22 h



**JEUX GONFLABLES** de 13 h à 16 h 30

**BARBE À PAPA** de 13 h à 17 h

**MAQUILLAGE ET SCULPTEUR DE BALLONS** de 13 h à 17 h

**CAMION GRAFFITI** entre 14 h et 19 h

Les enfants et adolescents sont invités à venir tester leur talent pour faire des graffitis avec un professionnel. Les peintures seront par la suite installées au Chalet des loisirs!



**TOURNOI DE LA LIGUE DE BALLE MOLLE** dès 17 h

**CHANSONNIER** dès 20 h

**ÉPIS DE MAÏS OFFERTS GRATUITEMENT** dès 16 h

HOT-DOGS (\$)

RAFRAÎCHISSEMENTS (\$)

BOISSONS ALCOOLISÉES (\$)



**NOUS AVONS BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR L'ÉVÉNEMENT!  
COMMUNIQUEZ AVEC MAUDE au 450 347-5446, poste 403**