

## DES NOUVELLES DU CONSEIL

### Dossiers de la séance du Conseil du 14 janvier 2020

- Adoption du règlement #2020-379 établissant les taux de taxes et les tarifs pour l'exercice financier 2020 et les conditions de leur perception;
- Allocation d'un budget de 2500\$ pour la soirée des bénévoles qui aura lieu le 14 mars 2020;
- Prochain conseil, le mardi 11 février 2020, 19 h, au Centre communautaire (119, rue Renaud). Vous êtes les bienvenus.

## RAPPEL IMPORTANT : RECYCLAGE 2020

Pour l'année 2020, la collecte des matières recyclables est effectuée de façon mécanisée, tous les jeudis.

**Les poignées et les roues du bac de recyclage doivent être orientées vers votre domicile.**



## INFORMATIONS POUR INSCRIPTION : MATERNELLE 4 ANS

Pour l'inscription des enfants à la maternelle 4 ans, il suffit de se présenter au secrétariat de l'école Saint-Jacques (115, rue Renaud), avec une preuve de résidence et le certificat de naissance de l'enfant. Les inscriptions se feront durant la semaine du 14 février 2020.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer directement avec le secrétariat l'école au 450 347-4400

## BIBLIOTHÈQUE - 89, rue Principale

### HORAIRE D'OUVERTURE

LUNDI	18 h 30 à 20 h 30
MERCREDI	13 h 00 à 16 h 30
	18 h 30 à 20 h 30
SAMEDI	10 h 30 à 12 h 00

**Plusieurs nouveautés sont arrivées pour le mois de janvier et février!**

**Découvrez-les sur notre site web dans l'onglet : Culture et loisirs / Bibliothèque**

# CONFÉRENCE À VOS FRIGOS



Nous sommes très heureux d'accueillir une conférence « À vos frigos » le 25 février 2020 dès 19 h au Centre communautaire (119, rue Renaud). Une occasion unique pour vous outiller dans la lutte au gaspillage alimentaire avec un(e) expert(e) du [Jourde-laTerreQc](http://laTerreQc) qui vous partagera ses trucs et astuces !

L'évènement est gratuit, inscrivez-vous : 450 347-5446, poste 403 ou par courriel [info@sjlm.ca](mailto:info@sjlm.ca)

## FRIPERIE LA MAISON AUX MILLE TROUVAILLES

Lieu : 95, rue Principale, Saint-Jacques-le-Mineur

Venez faire vos achats à la Friperie le vendredi 31 janvier entre 19 h et 21 h et/ou le samedi 1 février entre 10 h et 16 h.

Sachez qu'en tout temps vous pouvez déposer vos dons sur le balcon du 95, rue Principale.

Saviez-vous que la Friperie a maintenant une page Facebook?

Recherchez la page : [La maison aux mille trouvailles](https://www.facebook.com/LaMaisonAuxMilleTrouvailles).

Vous allez avoir de belles idées de ce que vous pouvez y trouver!



## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS D'HIVER 2020 DATE LIMITE : 28 JANVIER 2020

### LUNDI—YOGA

Cours de yoga accessible à tous, travaillant le corps et l'esprit par des postures, des respirations et des relaxations. On y explore les postures de base du yoga afin d'apporter force, souplesse et mobilité au corps. Le yoga permet de développer une conscience du corps, du souffle et du moment présent pour un mieux-être global.

HEURE : 19 h 15 à 20 h 30

RESPONSABLE : Isabelle Guay via Origine Yoga

DATE : 3 février au 4 mai 2020 inclusivement (12 séances) (pas de séance le 2 mars et le 13 avril)

TARIF: 138\$

\*MINIMUM DE 11 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 JANVIER

Âge: 14 ans et plus



### MARDI—ZUMBA POUR TOUS

Des exercices sans "contrainte", en intégrant des mouvements de haute à basse intensité qui vous permettent de rester en forme et de garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde. Vous verrez pourquoi les séances de remise en forme Zumba sont amusantes.

HEURE : 19 h 30 à 20 h 30

RESPONSABLE : Cynthia Legris, Institutrice Zumba Certifié

DATE : 4 février au 28 avril 2020 inclusivement (12 séances) (pas de séance le 3 mars)

TARIF: 80\$

\*MINIMUM DE 6 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 JANVIER

Âge: 13 ans et plus



SUITE —————>

## MARDI—STRETCHING EXTENSA

Un cours de 30 minutes pour des étirements tout en douceur. Vous pouvez le combiner à votre session de Zumba pour bien harmoniser vos mardis soirs.

HEURE : 20 h 30 à 21 h

RESPONSABLE : Cynthia Legris, Institutrice Zumba Certifié

DATE : 4 février au 28 avril 2020 inclusivement (12 séances) (pas de séance le 3 mars)

TARIF : 40\$

\*MINIMUM DE 6 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 JANVIER

Âge: 13 ans et plus

## MERCREDI—CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR TOUS

Exercices cardiovasculaires combinés avec de la musculation adaptés pour les débutants et les plus avancés. Ce cours est parfait pour entretenir les principales qualités physiques et développer une meilleure forme physique. Vous pratiquerez des exercices d'endurance cardiovasculaire, de renforcement musculaire et de souplesse. Avec ou sans impact, le kinésologue, spécialiste de l'activité physique, saura adapter le cours selon vos différentes conditions physiques.

HEURE : 19 h 30 à 20 h 30

RESPONSABLE : Kinésologue d'Orange Santé

DATE : 5 février au 29 avril inclusivement (12 séances) (pas de séance le 4 mars)

TARIFS: 120\$

\*MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 JANVIER

Âge: 15 ans et plus



## JEUDI—PILATES POUR TOUS

Le cours de pilates offre des exercices physiques qui vise le renforcement des muscles centraux et un bon équilibre du corps. Le tout est encadré par un(e) kinésologue certifié(e).

HEURE : 19 h 30 à 20 h 30

RESPONSABLE : Kinésologue d'Orange Santé

DATE : 6 février au 30 avril inclusivement (12 séances) (pas de séance le 5 mars)

TARIF: 110\$

\*MINIMUM DE 10 PARTICIPANTS POUR PARTIR LE COURS / DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 JANVIER

Âge: 13 ans et plus

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION- ACTIVITÉS HIVER 2020

Activité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Résident de Saint-Jacques-le-Mineur (encerclez) : OUI NON

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

### MODES DE PAIEMENT :

Vous pouvez transmettre un chèque (au nom de la municipalité) et le bon d'inscription à la Mairie, par la poste ou le déposer dans la chute à courrier au 91, rue Principale. Pour le paiement par chèque, si vous êtes inscrit à plus d'une activité un chèque par activité est exigé.

En personne à la Mairie les modes de paiement suivants sont acceptés : argent comptant, débit ou chèque au nom de la municipalité.



### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT :

Si le remboursement est demandé avant la date limite d'inscription, un remboursement total du cours sera effectué.

Aucun remboursement n'aura lieu après la date limite d'inscription, sauf dans les cas suivants : la Municipalité annule l'activité, sur présentation d'un billet d'un médecin, vous aurez le remboursement au prorata des cours utilisés.

# COURS D'ESSAI DISPONIBLES

---

Vous n'êtes pas certain que le cours est 100% fait pour vous? Vous avez l'opportunité de faire un essai gratuit. Celui-ci sera disponible si le nombre minimum de participants inscrits est suffisant pour démarrer l'activité. Obtenez plus d'informations et réservez votre place (obligatoire) en communiquant avec Maude au 450 347-5446, poste 403 ou par courriel à [info@sjlm.ca](mailto:info@sjlm.ca) avant le 28 janvier 2020, 16 h.

## CAPSULE DE VOTRE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

---

**Votre Service de sécurité incendie ainsi que le ministère de la Sécurité publique vous rappellent quoi faire en cas de panne électrique :**



Les pannes de courant sont souvent la conséquence de phénomènes météorologiques tels que des vents violents ou des tempêtes de neige ou de verglas. Elles sont normalement de courte durée. En hiver, en cas de longues pannes, les inconvénients sont plus graves pour votre santé et votre sécurité.

### **Comment se préparer en vue d'une éventuelle panne de courant :**

- une lampe de poche et des piles de rechange;
- une radio à piles;
- des chandelles;
- un réchaud à fondue et le combustible recommandé;
- un briquet ou des allumettes;
- une couverture chaude;
- des jeux et des livres pour passer le temps.

### **Que faire pendant une panne?**

Écoutez les nouvelles à la radio.

Baissez les thermostats au minimum.

Débranchez tous les appareils électriques et électroniques, sauf une lampe par étage, afin d'éviter une surtension des appareils au retour du courant.

N'ouvrez pas inutilement la porte du réfrigérateur ou du congélateur. Les aliments se conserveront ainsi durant 24 à 48 heures.

Sauf avis contraire des autorités, laissez couler un filet d'eau et actionnez la chasse d'eau à quelques reprises dans la journée afin de prévenir le gel des tuyaux.

Si vous disposez d'un appareil de chauffage auxiliaire, allumez-le avant que votre domicile soit trop froid. Si vous devez le raccorder au conduit de cheminée utilisé pour l'appareil de chauffage habituel, fermez-le avant d'effectuer le raccordement.

### **Prenez garde...**

Plusieurs appareils augmentent le risque d'incendie et dégagent du [monoxyde de carbone](#), un gaz inodore, incolore, insipide et mortel.

**N'utilisez jamais** à l'intérieur des appareils de chauffage, d'éclairage ou des poêles conçus pour l'extérieur ou pour le camping comme les barbecues au charbon de bois ou au propane, les chaufferettes de camping ou les poêles au propane.

# ATELIERS PARENTS-ENFANTS DE SOURIRE SANS FIN

---

La Maison de la famille *Sourire Sans Fin* : Les ateliers parents-enfants de stimulation du développement *Éveilatout*

Vous cherchez une activité qui vous permettra de vivre des moments de qualité avec votre enfant? Vous êtes à court d'idées créatives pour stimuler le développement de votre tout-petit? Vous aimeriez rencontrer d'autres parents, échanger avec eux et augmenter vos connaissances sur les enfants 0 à 5 ans?

Les ateliers gratuits *Éveilatout* sont faits pour vous.

Au menu : bricolages, chansons, jeux, discussions et surtout beaucoup de plaisir et des souvenirs mémorables pour votre enfant et vous.

Différents groupes d'âge vous sont offerts :

- **3-4 ans : les mardis matins, 12 rencontres à partir du 11 février 2020**
- **1-2 ans : les vendredis matins, 12 rencontres à partir du 7 février 2020**
- **6-12 mois : les mercredis matins, 6 rencontres du 12 février au 25 mars 2020**

Veillez noter que nous privilégions l'inscription des familles de la MRC des Jardins-de-Napierville. Si vous avez besoin d'informations ou si vous voulez vous inscrire, contactez Sandra Trudeau au 450 454-5747 ou sans frais précédé du 514 877-5000.

## HORAIRE PATINOIRES EXTÉRIEURES

---

DEUX GLACES DISPONIBLES

(hockey et patin libre) au **263, boulevard Édouard VII (Chalet des loisirs)**

<b>Lundi</b>	18 h	à	21 h
<b>Mardi</b>	18 h	à	21 h
<b>Mercredi</b>	18 h	à	21 h
<b>Jeudi</b>	18 h	à	21 h
<b>Vendredi</b>	18 h	à	21 h
<b>Samedi</b>	13 h	à	16 h
	18 h	à	21 h
<b>Dimanche</b>	13 h	à	16 h
	18 h	à	21 h
<b>Semaine relâche scolaire (lun au ven)</b>	13 h		16 h
	18 h	à	21 h

Lorsque la patinoire est ouverte, la municipalité met à la disposition des patineurs un vestiaire accessible en présence du surveillant selon l'horaire ci-joint.

### Patinoire fermée par mauvais temps ou par temps doux

- **Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.**
- **Le port du casque est obligatoire pour les jeunes de moins de 12 ans.**
- **Le protège-cou et port du casque est obligatoire pour les joueurs de hockey.**
- **Les portes du vestiaire (Chalet) seront barrées à 16 h ou 21 h selon l'horaire, veuillez vous assurer de quitter les lieux avant l'heure indiquée.**

# Voici tous les détails de ce qui doit et ce qui ne doit pas se retrouver dans votre bac de recyclage à Saint-Jacques-le-Mineur

## EST-CE QUE ÇA VA DANS LE BAC?

### MATIÈRES ACCEPTÉES

### MATIÈRES REFUSÉES

#### PAPIER ET CARTON

Journaux, revues, dépliants, circulaires, magazines...  
Enveloppes  
Bottins téléphoniques  
Boîtes de chaussures, de mouchoirs, d'emballage, de céréales, de biscuits, de thé...  
Sacs de papier brun, de farine, de sucre ...  
Cartons de lait ou de jus (tetrapack)

Papiers et cartons salis ou contaminés (ex: par la graisse, l'huile, les aliments)  
Papier mouchoir, essuie-tout, papier hygiénique  
Papier ciré, cellophane, papier carbone  
Couches  
Papier peint et papier de soie

#### VERRE

Pots et bouteilles de verre sans couvercle et non brisés

Verre plat (miroir, vitre)  
Verre brisé  
Ampoules  
Plats en pyrex  
Porcelaine  
Céramique  
Fibre de verre

#### PLASTIQUE

Sacs (épicerie, publi-sacs, de pain, de lait, de magasins)  
Emballages non-rigides (aliments surgelés, sacs de carottes, suremballages)  
Contenants de nourriture  
Contenants de soins personnels et d'entretien ménager (shampooing, crème pour le corps, eau de javel, liquide à lessive, lave-vitres)

Plastique cassant (boîtes à biscuits)  
Sacs de céréales ou de craquelins  
Sacs de croustilles ou de bonbons  
Styromousse  
Papier cellophane  
Jouets, outils, toiles, boyaux  
Mobilier



#### MÉTAL

Boîtes de conserve  
Cannettes d'aluminium  
Couvercles de métal et bouchons  
Assiettes et papier d'aluminium (non souillés)  
Capsules Nespresso déposées dans les sacs appropriés.

Ustensiles de cuisine  
Lames de rasoir  
Sacs de croustilles  
Chaises, mobilier et petits appareils électriques  
Résidus domestiques dangereux (contenants de peinture, batteries et piles, contenants sous pression...)